

# Меню

на 20 марта 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд                                                | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>                                          |       |           |       |      |        |      |
| • Фрукты свежие (яблоки)                                         | 100   |           | 0,4   | 0,4  | 9,8    | 47   |
| • Бутерброд с маслом (батон)                                     | 30/15 |           | 2,4   | 11,7 | 15,50  | 178  |
| • Салат из квашеной капусты (без лука)                           | 100   |           | 1,6   | 5,1  | 8,24   | 88   |
| • Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит. | 70    |           | 4,85  | 9,8  | 7,28   | 137  |

|                                   |        |  |      |       |       |     |
|-----------------------------------|--------|--|------|-------|-------|-----|
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>               |        |  |      |       |       |     |
| • Бифштек по-домашнему            | 90     |  | 13,5 | 12,22 | 8,5   | 195 |
| • Рыба (филе) по-Московски        | 70/20  |  | 18   | 13,8  | 2     | 204 |
| • Грудка куриная в томатном соусе | 50/50  |  | 9,9  | 10,6  | 3,6   | 150 |
| • Плов с говядиной                | 40/160 |  | 11,9 | 15,0  | 42,76 | 357 |

|                                            |     |  |      |     |       |     |
|--------------------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| <b>ГАРНИРЫ</b>                             |     |  |      |     |       |     |
| • Макароны изделия отварные (маслом раст.) | 180 |  | 4,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |
| • Овощная смесь (Европейская) отварная     | 100 |  | 3,9  | 3,6 | 8,8   | 80  |

|                                       |       |  |      |     |       |    |
|---------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|
| <b>НАПИТКИ</b>                        |       |  |      |     |       |    |
| • Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |     | 8     | 32 |
| • Компот из свежих плодов (яблоки)    | 200   |  | 0,8  | 0,1 | 11,9  | 49 |
| • Хлеб ржано-пшеничный / хлеб         | 20/15 |  | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |

**Итого: 73,00**

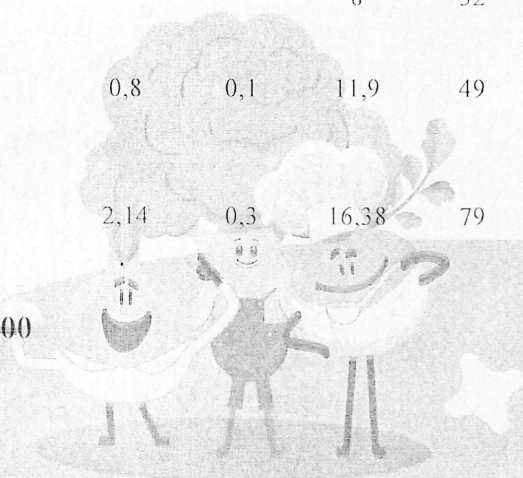
Директор МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Калькулятор

Зав. производством

8(800)284-38-88

poelidovoln.ru





# Меню

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

## ГАРНИРЫ

## ПАШУТКИ

Итого: 73,00

poelidovolen

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

1116540361

SECRET





# Меню

на 22 марта 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд           | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Углев. | Ккал |
|-----------------------------|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>     |       |         |       |       |        |      |
| • Фрукты свежие (яблоки)    | 100   |         | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47   |
| • Салат из квашеной капусты | 100   |         | 1,6   | 5,1   | 8,24   | 88   |
| • Винегрет овощной          | 100   |         | 1,22  | 10,16 | 7,17   | 126  |

|                                                |           |  |      |      |       |     |
|------------------------------------------------|-----------|--|------|------|-------|-----|
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                            |           |  |      |      |       |     |
| • Котлеты «Школьные»                           | 90        |  | 11,5 | 9,9  | 9,6   | 172 |
| • Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5      |  | 19,1 | 19,1 | 2,5   | 260 |
| • Рыба запеченная (филе)                       | 75        |  | 17,3 | 10   | 3,3   | 171 |
| • Сырники «Классические» со сгущенным молоком  | 3шт/105/1 |  | 26,3 | 28,9 | 44,1  | 366 |
| • Плов с говядиной                             | 0         |  | 11,9 | 15,0 | 42,76 | 357 |
|                                                | 40/160    |  |      |      |       |     |

|                                        |     |  |     |     |      |     |
|----------------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| <b>ГАРНИРЫ</b>                         |     |  |     |     |      |     |
| • Картофель запеченный (с паприкой)    | 180 |  | 4,2 | 9,9 | 34,1 | 242 |
| • Рис отварной                         | 180 |  | 4,6 | 6,5 | 48   | 269 |
| • Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 |  | 3,9 | 3,6 | 8,8  | 80  |

|                                       |       |  |      |      |       |    |
|---------------------------------------|-------|--|------|------|-------|----|
| <b>НАПИТКИ</b>                        |       |  |      |      |       |    |
| • Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |      | 8     | 32 |
| • Компот из замороженной вишни        | 200   |  | 0,12 | 0,03 | 11,6  | 48 |
| • Хлеб ржано-пшеничный / хлеб         | 15/15 |  | 1,89 | 0,3  | 14,13 | 68 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

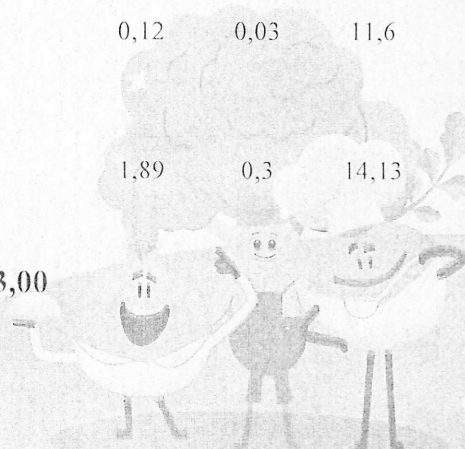


poelidovolen.ru



*В.А. Касимов*

Итого: 73,00





# Меню

на 23 марта 2023 года

## МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд                                                        | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>                                                  |       |           |       |      |        |      |
| • Фрукты свежие (яблоки)                                                 | 100   |           | 0,4   | 0,4  | 9,8    | 47   |
| • Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)            | 100   |           | 2,8   | 7,2  | 10,2   | 117  |
| • Салат «Бурячок» (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.) | 100   |           | 1,5   | 8,6  | 9      | 121  |
| • Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солен. м/раст.)  | 100   |           | 3,1   | 8,4  | 8,6    | 123  |
| • Бутерброд с маслом (батон)                                             | 30/15 |           | 2,4   | 11,7 | 15,50  | 178  |

|                                                  |       |  |      |      |       |     |
|--------------------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                              |       |  |      |      |       |     |
| • Гуляш из куриных грудок                        | 50/50 |  | 14,6 | 15,3 | 3,235 | 209 |
| • Голень куриная запеченная в сливочном маринаде | 90    |  | 22,7 | 33   | 1,8   | 391 |
| • Гречка с фаршем и овощами                      | 230   |  | 20,8 | 17,4 | 55,2  | 460 |
| • Буритос с курицей и сыром                      | 180   |  | 21,6 | 35,3 | 29,6  | 525 |

|                                     |     |  |      |     |       |     |
|-------------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| <b>ГАРШИРЫ</b>                      |     |  |      |     |       |     |
| • Каша гречневая вязкая             | 180 |  | 4,2  | 5,6 | 26,41 | 173 |
| • Макароны изделия отварные (с м/р) | 180 |  | 6,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |

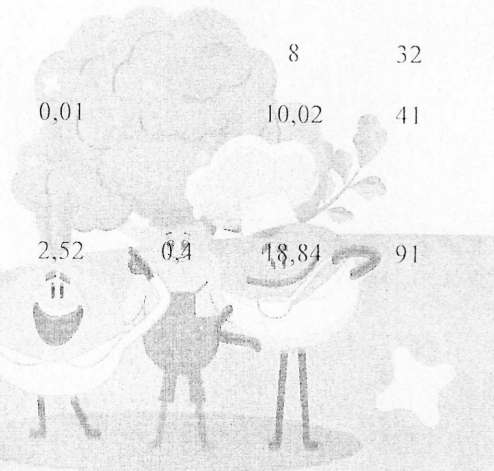
|                                       |       |  |      |  |       |    |
|---------------------------------------|-------|--|------|--|-------|----|
| <b>НАПИТКИ</b>                        |       |  |      |  |       |    |
| • Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |  | 8     | 32 |
| • Паниток из пшеники                  | 200   |  | 0,01 |  | 10,02 | 41 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

proedovolen.ru

Итого: 73,00



# Меню

на 24 марта 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                             |       |  |      |      |      |     |
|---------------------------------------------|-------|--|------|------|------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                    | 100   |  | 0,4  | 0,4  | 9,8  | 47  |
| • Бутерброд с сыром (с батоном)             | 25/15 |  | 6,2  | 4,9  | 15,4 | 131 |
| • Салат из отварной свеклы с маслом растит. | 100   |  | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 94  |
| • Икра кабачковая                           | 50    |  | 1    | 4,5  | 3,9  | 60  |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                    |            |  |      |      |      |     |
|----------------------------------------------------|------------|--|------|------|------|-----|
| • Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 70/5/5     |  | 17,5 | 10,6 | 2,7  | 175 |
| • Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)          | 90         |  | 17,1 | 17,2 | 1,20 | 226 |
| • Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные                | 90         |  | 16,5 | 15,0 | 6,6  | 225 |
| • Гуляш из говядины                                | 50/50      |  | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| • Сырники «Классические» со сгущенным молоком      | 3шт/105/10 |  | 26,3 | 28,9 | 44,1 | 366 |

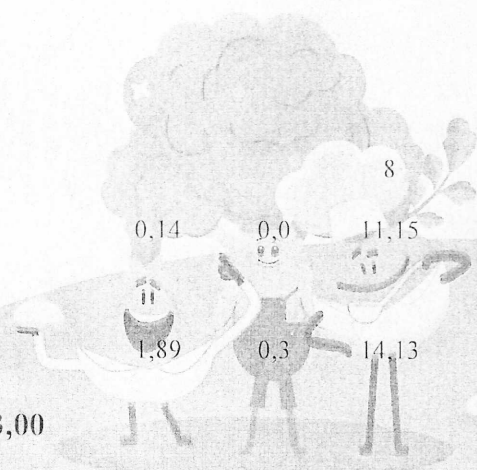
## ГАРНИРЫ

|                     |     |  |      |     |       |     |
|---------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| • Рис отварной      | 180 |  | 4,6  | 6,5 | 48    | 269 |
| • Пюре картофельное | 150 |  | 3,28 | 4,7 | 22,03 | 146 |

## НАПИТКИ

|                                            |       |  |      |     |       |    |
|--------------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром      | 200/8 |  |      |     | 8     | 32 |
| • Компот из замороженной клубники          | 200   |  | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| • Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с | 15/15 |  | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |

Итого: 73,00



Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-83-88  
povlodovlen.ru

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Министерство продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

на 25 марта 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд                   | Выход   | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------------------------|---------|-----------|-------|------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>             |         |           |       |      |        |      |
| • Фрукты свежие (яблоки)            | 120     |           | 0,48  | 0,48 | 11,76  | 56   |
| • Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 |           | 4,55  | 7    | 12,90  | 134  |
| • Салат из квашеной капусты         | 100     |           | 1,6   | 5,1  | 8,24   | 88   |

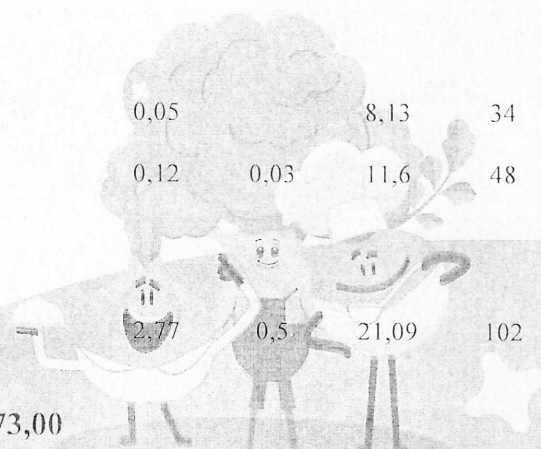
|                             |                |  |      |      |     |     |
|-----------------------------|----------------|--|------|------|-----|-----|
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>         |                |  |      |      |     |     |
| • Сосиски отварные с соусом | 2<br>шт/100/10 |  | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| • Перемешка                 |                |  |      |      |     |     |
| • Цыпленок запеченный       | 120            |  | 32   | 29,4 | 1,2 | 398 |

|                               |     |  |     |     |      |     |
|-------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| <b>ГАРНИРЫ</b>                |     |  |     |     |      |     |
| • Спагетти отварные (м/слив.) | 180 |  | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| • Каша гречневая рассыпчатая  | 180 |  | 7,9 | 6,5 | 50,2 | 291 |

|                                            |         |  |      |      |      |    |
|--------------------------------------------|---------|--|------|------|------|----|
| <b>НАПИТКИ</b>                             |         |  |      |      |      |    |
| • Чай пакетированный с сахаром, лимоном    | 200/8/5 |  | 0,05 |      | 8,13 | 34 |
| • Напиток из замороженной черной смородины | 200     |  | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |

|                               |       |  |      |     |       |     |
|-------------------------------|-------|--|------|-----|-------|-----|
| • Хлеб ржано-пшеничный / хлеб | 25/25 |  | 2,77 | 0,5 | 21,09 | 102 |
|-------------------------------|-------|--|------|-----|-------|-----|

Итого: 73,00



Директор  
Калькулятор

Зав. производством

8(800)100-33-8811

proedovolen.ru

16540561

*В.В. Маслов*

Министерство продовольствия и социального питания г. Казани»